



## SCHRIK- EN OBSTAKELTRAINING

PSV de Langenberg organiseert op **zondag 28 februari 2010** een schrik- en obstakeltraining, welke wordt verzorgd door Ingrid Schuitenmaker, instructrice bij de bereden politie Amsterdam-Amstelland.

Tijdens deze training leer je je grenzen kennen én verleggen en omgaan met moeilijke situaties. Door middel van schrik- en obstakeltraining kun je je paard meer zelfvertrouwen geven, angst verminderen en het paard zelfverzekerder maken.

Alle leden van PSV de Langenberg, vanaf 12 jaar, kunnen zich inschrijven om deel te nemen aan deze training. Er zal worden gewerkt in groepen van maximaal acht personen en per groep wordt er een uur gepland. Het dragen van een cap is verplicht.

### Inschrijven

Je kunt je inschrijven **t/m 07 februari 2010!**

Noteer je naam, naam van het paard, en je telefoonnummer waarop je te bereiken bent op de inschrijflijst welke hangt in de gang bij Taams Stables of meld je aan via ons e-mailadres, [secretaris@psvdelangenberg.nl](mailto:secretaris@psvdelangenberg.nl).

### Kosten

De kosten voor deze training bedragen **€ 15,00 per persoon**.

Graag contant betalen bij Marianne Kipperman of overschrijven naar bankrekeningnr. **140.256.857** t.n.v. PSV de Langenberg, o.v.v. deelname schrik- en obstakeltraining en je naam.

Betaling dient uiterlijk 7 februari 2010 bij ons binnen te zijn.

Ruim voor de training zal de groepsindeling en bijbehorende tijden bekend worden gemaakt via een lijst in de hal van de kantine van Taams Stables of via onze website [www.psvdelangenberg.nl](http://www.psvdelangenberg.nl).

## TOESCHOUWERS ZIJN VAN HARTE WELKOM!!!

